

ทำอย่างไร? เมื่อท่านพบคนชัก

ผู้ป่วยโรคลมชักส่วนใหญ่มักหายจากอาการชักเมื่อได้รับการรักษาที่เหมาะสม สำหรับผู้ป่วยบางคน ภายหลังจากการรักษา ก็ยังคงมีอาการชักอยู่ บุคคลที่อยู่ใกล้ตัวผู้ป่วยกลุ่มนี้มักรู้จักคุ้นเคยกับอาการชักเป็นอย่างดีและคงไม่เป็นเรื่องยากที่จะรับมือ แต่ถ้าเป็นคนที่ไม่เคยพบเห็นอาการชักมาก่อน อาจไม่แน่ใจว่าเกิดอะไรขึ้นและไม่รู้ว่าจะให้ความช่วยเหลือได้อย่างไร

เราจะเรียนรู้คร่าวๆเกี่ยวกับอาการชัก ความเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดขึ้นขณะชัก และการแก้ไขเบื้องต้น อาการชักมักเกิดขึ้นในรูปแบบคล้ายเดิมและหยุดได้ด้วยตัวเอง ขณะชักผู้ป่วยอาจมีอาการเกร็ง หรือ กระตุก บางส่วนของร่างกาย หรือ ท้วมทั้งตัว ที่เรียกว่า “ลมบ้าหมู”

บางคนอาจแค่เหม่อลอย ไม่ตอบสนอง กระพริบตาถี่ เคี้ยวปาก พุดจาบสบน หรือ มือคลำข้าวของ บางครั้งอาจมีลักษณะคล้ายสะดุ้งแล้วล้มไป ขณะชักบางคนอาจร้องเสียงดัง หายใจแรงติดขัด และผิวหนังอาจเปลี่ยนเป็นสีคล้ำ โดยเฉพาะกรณีชักเกร็งกระตุกทั้งตัว



เมื่อพบเหตุมีคนที่ชักเกร็งกระตุกทั้งตัว

1. ควรพยายามกันคนไม่ให้มุ่งดู
2. ระวังไม่ให้ศีรษะผู้ป่วยกระแทก อาจหาเสื้อผ้ามารองใต้ศีรษะ
3. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยหากอยู่ในสถานที่อันตราย เช่น บนถนน หรือ บันได
4. ไม่ควรใส่สิ่งของใดๆในปาก เพราะอาจแตกหักและทำให้สำลักได้
5. ไม่ควรยึด ดึงรั้งแขนขาผู้ป่วยขณะชัก **ห้ามป้อนยา หรือใส่สิ่งของต่างๆเข้าปาก เพราะอาจเกิดการสำลักได้**

หลังชักผู้ป่วยอาจเพลียกลับไปท่านควร...

1. พยายามพลิกตะแคงตัว
2. เช็ดน้ำลาย หรือ สิ่งนี้อาจอุดกั้นการหายใจ เช่น ฟันปลอม หรือ เศษอาหาร
3. อยู่กับผู้ป่วยตลอดเวลาจนกว่าผู้ป่วยจะรู้สึกตัวดี