



โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
Chiangmai Neurological Hospital

ผู้ป่วยโรคลมชักที่ทานยาอย่างต่อเนืองสามารถแต่งงานและมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ?

กรณีเป็นผู้ป่วยชายโรคลมชักที่ทานยาอย่างต่อเนื่องสามารถแต่งงานและมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ
กรณีผู้ป่วยหญิงโรคลมชักสามารถแต่งงานและมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติเช่นกัน แต่ต้องมีการวางแผนครอบครัวที่ดี



โดยในระหว่างการรักษาที่ต้องรับประทานยากันชักยังไม่ควรตั้งครรภ์
เนื่องจากยากันชักเกือบทุกชนิดอาจก่อให้เกิดความผิดปกติต่อทารก ในครรภ์
ดังนั้นควรต้องปรึกษาสูติแพทย์ในเรื่องวิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมเสมอ
เนื่องจากการทานยากุมกำเนิดเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์อาจ
พบเหตุการณ์ยากุมกำเนิดมีปฏิกิริยากับยากันชัก
ซึ่งอาจลดประสิทธิภาพของยากันชักจนเกิดอาการชักซ้ำ
หรือยากันชักอาจลด ประสิทธิภาพของยากุมกำเนิดได้
จนตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจได้

ผลของการรักษาโรคลมชักด้วยยากุมกำเนิด

ยารักษาโรคลมชักที่มีผลลดประสิทธิภาพของยากุมกำเนิด	ยารักษาโรคลมชักที่ไม่มีผลลดประสิทธิภาพของยากุมกำเนิด
Phenytoin (Ditoin / Dilantin)	Valproate (Depakine / Depakine Chrono)
Phenobarbital	Gabapentin
Carbamazepine	Levetiracetam (Keppra)
Oxcarbamazepine	Pregabalin (Lyrica)
Topiramate (Topamax)	Benzodiazepines (Clonazepam / Diazepam)
Lamotrigine (Lamictal)	Zonisamide (Zonegran)

อย่างไรก็ตามหากผู้ป่วยทราบว่าตั้งครรภ์ในระหว่างที่กำลังทานยากันชักอยู่ ควรต้องรีบปรึกษาแพทย์ผู้รักษา
โรคลมชักทันทีห้ามหยุดยากันชักหรือปรับเปลี่ยนชนิดและขนาดของยากันชักเองเด็ดขาดเพราะอาจเป็นสาเหตุให้มีอาการชัก
ที่รุนแรงจนอาจส่งผลต่อ ทารกในครรภ์และต่อการตั้งครรภ์ได้เช่นกัน

ผู้ป่วยโรคลมชักที่ทานยาได้ขงคั้งแรนนอกบ้าน?

ในกรณีที่ผู้ป่วยจำเป็นต้องเดินทางค้างแรมนอกร้านสามารถทำได้ตามปกติ แต่ต้องเพิ่มความระมัดระวัง
เพราะอาจเกิดอาการชักได้ง่ายเนื่องจาก เหนื่อย อดนอน อาจรับประทานยาไม่ตรงเวลา หรืออาจลืมนำยาไปด้วยได้
ดังนั้นต้องพักผ่อนให้เพียงพอ และต้องไม่ลืมนำรับประทานยากันชัก