



โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
Chiangmai Neurological Hospital

การรักษาโรคลมชักกักอย่างไร? ดูแลผู้ป่วยขณะชักและหลังชักกักอย่างไร?

การรักษาด้วยยากันชักเป็นการรักษาหลักที่ใช้รักษาผู้ป่วยโรคลมชักในเด็กและผู้ใหญ่ โดยยาจะไปทำหน้าที่ช่วยปรับกระแสไฟฟ้า ที่ผิดปกติในสมองให้กลับมาเป็นปกติ โดยมีเป้าหมายหลักคือ ทำให้ผู้ป่วยปราศจากอาการชักได้เร็วที่สุด ไม่เกิดอาการข้างเคียงจากการใช้ยา หรือเกิดน้อยที่สุด ลดโอกาสเกิดการชักซ้ำ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

โดยแพทย์จะเป็นผู้เลือกชนิด และขนาดยาที่เหมาะสมกับอาการชัก ของผู้ป่วยแต่ละคน การปฏิบัติตัวให้ถูกต้องก็เป็นสิ่งสำคัญในการรักษา ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยง “สิ่งกระตุ้น” ต่างๆ ที่อาจก่อให้เกิดอาการชัก เช่น การอดนอน การดื่มแอลกอฮอล์ การพักผ่อนไม่เพียงพอ ภาวะไข้สูงในเด็ก การเล่นเกมหรือทำงานจนเหนื่อยมากการเล่นคอมพิวเตอร์หรือ Smart Phone เป็นระยะเวลานาน ควรให้ระยะห่างจากจอภาพประมาณ 1 ฟุตและหลีกเลี่ยงการดูในที่มืดการขาดยากันชักเองหรือรับประทานไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง ภาวะเครียดเวลาดูโทรทัศน์ควรนั่งห่างจากจอภาพประมาณ 3 เมตร หลีกเลี่ยงการดูพลุไฟ การเดินในดิสโก้เธค



โรคลมชักมีวิธีการรักษาทั้งนี้ และโรคลมชักรักษาหายไหม?

การรักษาโรคลมชัก มี 2 วิธีหลัก

วิธีแรก คือ การรับประทานยากันชัก ซึ่งผู้ป่วยมากกว่า 95% รับประทานยากันชัก

วิธีที่สอง คือ การผ่าตัดสมอง ในกรณีผู้ป่วยมีสาเหตุการชักจากสมองมีความผิดปกติ

โรคลมชัก เป็นโรคที่มีการพยากรณ์โรค (โอกาสรักษาหาย) ที่ดีโรคลมชัก โดย 2 ใน 3 ของผู้ป่วยสามารถรักษา

ให้หายขาดได้ สำหรับผู้ป่วยที่เหลืออีก 1 ใน 3 แม้ว่าจะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากผู้ป่วยให้ความร่วมมือใน

การรักษา อย่างต่อเนื่องจะช่วยป้องกัน การชักซ้ำได้ ซึ่ง 80-90% ตอบสนองดีต่อการรักษาด้วยยากันชัก มีเพียงส่วนน้อยเท่านั้น (ประมาณ 10%) ที่ไม่สามารถหยุดอาการชักได้ ด้วยยา และด้วยการผ่าตัดซึ่งอาจเป็นกรณีที่อาการชักมีสาเหตุจากเนื้องอกในสมอง หรือกรณีที่การรักษาด้วยยากันชัก อย่างไรก็ตามนี้หากเป็นผู้ป่วยที่ไม่ตอบสนองต่อยากันชัก และไม่เหมาะกับการผ่าตัด อาจตอบสนองต่อการฝังเครื่องกระตุ้นไฟฟ้า (Electrical stimulation) ไว้ที่เส้นประสาทสมอง คู่ที่ 10 โดยมีเครื่องควบคุมการปล่อยกระแสไฟฟ้าอยู่ภายนอกสมอง เพื่อควบคุมอาการชักได้เช่นกัน

So... what is epilepsy?

